



Ogólnopolski
Operator
Oświaty



RAMOWY ROZKŁAD DNIA

Rok szkolny 2024/2025

Godziny	Planowane zajęcia
6:30 – 8:20	Zabawy dowolne/ zabawy wg zainteresowań dzieci/ zajęcia poranne
8:20 – 8:30	Czynności higieniczne związane z przygotowaniem do śniadania
8:30 - 9:00	I ŚNIADANIE
9:00-10:30	Zajęcia dydaktyczne w grupach – realizacja podstawy programowej (realizacja bloków tematycznych)
10:30 – 10:45	Czynności higieniczne i porządkowe. II ŚNIADANIE
10:45 – 12:00	Zajęcia dydaktyczne (realizacja bloków tematycznych), spacer, wycieczki, zabawy ruchowe na świeżym powietrzu, zajęcia dodatkowe.
11:50 – 12:00	Zabiegi sanitarno-higieniczne i czynności porządkowe
12:00 – 13:00	OBIAD
13:00 – 14:30	Odpoczynek po obiedzie/lub zajęcia w grupach / gry i zabawy stolikowe dla starszych dzieci
14:30 – 14:45	Czynności higieniczne związane z przygotowaniem do podwieczorku PODWIECZOREK
14:45 – 17:30	Zabawy w kąciakach zainteresowań, zabawy dydaktyczne, tematyczne i dowolne wg upodobań dzieci, porządkowanie sali, pobyt na świeżym powietrzu, indywidualna praca z dzieckiem,

Na podstawie:

- ramowego rozkładu dnia pracy przedszkola,
- diagnozy umiejętności i wiedzy dzieci z danej grupy,
- podziału czasu przebywania dziecka w przedszkolu na podstawowe aktywności,
- co najmniej jedną piątą czasu przeznaczoną jest na zabawę (w tym czasie dzieci bawią się swobodnie, przy niewielkim udziale nauczyciela),
- co najmniej jedną piątą czasu (w przypadku młodszych dzieci – jedną czwartą czasu), dzieci spędzają w ogrodzie przedszkolnym, na boisku, w parku itp. (organizowane są tam gry i zabawy ruchowe, zajęcia sportowe, obserwacje przyrodnicze, prace gospodarcze, porządkowe i ogrodnicze itd.),
- najwyżej jedną piątą czasu zajmują różnego typu zajęcia dydaktyczne, realizowane według wybranego programu wychowania przedszkolnego,
- pozostały czas – dwie piąte czasu nauczyciel może dowolnie zagospodarować (w tej puli czasu mieszczą się jednak czynności opiekuńcze, samoobsługowe, organizacyjne i inne).

Cechy szczegółowego rozkładu dnia

1. Elastyczny – otwarty na zmiany
2. Dostosowany – do warunków materialnych, pogody, okoliczności itp.
3. Specyficzny - dla danej grupy dzieci, ich potrzeb i możliwości poznawczych
4. Rzeczywisty - odzwierciedlający faktyczne zajęcia z dziećmi

Uwagi dodatkowe:

Zapisany czas przebywania dzieci na powietrzu może być skumulowany lub rozbity na poszczególne fazy dnia.

Godziny Planowane zajęcia

6:30 — 8:10 Zabawy dowolne/ zajęcia indywidualne.

8:10—8:20 Ćwiczenia i zabawy poranne.

8:20—8:30 Zabiegi sanitarno-higieniczne i czynności porządkowe.

8:30 — 9:00 I SNIADANIE

9:00 — 9:15 Czynności higieniczne i porządkowe po śniadaniu — mycie zębów.

9:15 — 9:45 Zajęcia dydaktyczne z całą grupą — realizacja podstawy programowej wychowania przedszkolnego.

9:45 — 10:00 Zabawa ruchowa / zestaw zabaw ruchowych / ćwiczenia gimnastyczne.

10:00 — 10:40 Zabawy dowolne.

10:40 — 10:50 Zabiegi sanitarno-higieniczne i czynności porządkowe.

10:50 — 11:00 II SNIADANIE

11:00 — 12:00 Pobyt na świeżym powietrzu.

12:00 — 12:10 Zabiegi sanitarno-higieniczne i przygotowanie do obiadu.

12:10 — 12:30 OBIAD I DANIE

12:30 — 13:00 Wspólne czytanie bajek. Zabawy dowolne.

13:00 — 13:30 OBIAD II DANIE

13:30 — 14:50 Odpoczynek po obiedzie — leżakowanie, słuchanie muzyki relaksacyjnej.

14:50 — 15:00 Zabiegi higieniczne i porządkowe po odpoczynku.

15:00 — 15:15 PODWIECZOREK

15:15 — 15:30 Zabawy w kąciakach zainteresowań, zabawy dowolne według upodobań dzieci, porządkowanie sali, pobyt na świeżym powietrzu.

Ogólnopolski Operator Oświaty tel. 61 843 63 04



Ogólnopolski
Operator
Oświaty



ul.Gorczyzewskiego 2/7 biuro@operator.edu.p